



**Institutul de Antropologie „Francisc I. Rainer”,
Academia Română**



Asociația de Cercetări Multidisciplinare pentru Sănătate

Workshop: Prevenția, promovarea și intervenția pentru sănătatea psihică și fizică, ediția a IV- a, 19 aprilie 2024

**Implicațiile emoționale în urma
tratamentului cancerului de sân**

Dr. Monica PETRESCU

- Afecțiunea malignă, cu precădere cancerul de sân la femei, a devenit în ultimii ani o problemă majoră de sănătate publică (Soerjomataram, I. Bray F., 2021), cu cea mai crescută rată de incidență și mortalitate, atât în România (OCDE, 2021), cât și în lume, constituind o provocare pentru cercetarea științifică.

- Teroarea provocată de cancer nu se datorează însă doar asocierii imediate cu moartea, ci și diferitelor experiențe cum ar fi: durerea, mutilările chirurgicale, diminuarea funcțiilor vitale, sexuale și sociale, pierderea autonomiei, frica de excludere etc.

- Specificul cancerului de sân și acțiunile terapeutice întreprinse au un impact deosebit asupra stărilor somatice și psihice ale femeilor.
- Intervenția chirurgicală și chimioterapia sunt două dintre cele mai comune tratamentele oncologice în gestionarea acestui tip de cancer.

- Tratamentele sunt esențiale pentru supraviețuirea și vindecarea fizică a pacienților, însă ele pot genera o serie de provocări emoționale pe termen lung (Sebri V. și colab., 2022).



<https://www.royalhospital.ro/servicii/reconstructia-sanului-dupa-cancer-mamar/>

- Schimbările în stilul de viață, la nivelul relațiilor sociale, precum și în cuplu, cresc adesea emoțiile negative, care pot varia de la anxietate și depresie, la schimbări ale imaginii corporale și dificultăți în relațiile sociale.

Workshop: Prevenția, promovarea și intervenția pentru sănătatea psihică și fizică, ediția a IV- a



<https://institutulsanului.ro/ghidul-nostru/cancer-mamar/>

Concluzii

- Incertitudinea, dezorientarea și nesiguranța privitoare la boală și la tratament conduc la destabilizarea imaginii sinelui și locului personal în lume și în cadrul relațiilor cu ceilalți.
- Mastectomia cu reconstrucție simultană reduce riscul de suferință psihologică și ar trebui recomandată tuturor femeilor care nu au contraindicații pentru acest tip de tratament chirurgical.

- Familia joacă un rol esențial în oferirea sprijinului emoțional, iar specialiștii în psihoterapie pot furniza instrumentele necesare pentru a face față mai bine provocărilor bolii.
- Prin înțelegerea și susținerea nevoilor emoționale ale femeii cu cancer de sân, se poate contribui la îmbunătățirea calității vieții, la recuperarea fizică și psiho-emoțională.

Workshop: Prevenția, promovarea și intervenția pentru sănătatea psihică și fizică, ediția a IV- a



<https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/psihologie-cancer-san>

Bibliografie selectivă

- Coyne E, Dieperink KB, Østergaard B, Creedy DK. Strengths and resources used by Australian and Danish adult patients and their family caregivers during treatment for cancer. *Eur J Oncol Nurs*. 2017 Aug;29:53-59. doi: 10.1016/j.ejon.2017.05.005. Epub 2017 May 30. PMID: 28720266.
- Morales-Sánchez L, Luque-Ribelles V, Gil-Olarte P, Ruiz-González P, Guil R. Enhancing Self-Esteem and Body Image of Breast Cancer Women through Interventions: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 9;18(4):1640. doi: 10.3390/ijerph18041640. PMID: 33572137; PMCID: PMC7914971.
- OCDE/European Observatory on Health Systems and Policies, 2021. *România: Profilul de țară din 2021 în ceea ce privește sănătatea*, State of Health in the EU, OECD Publishing, Paris/ European Observatory on Health Systems and Policies, Bruxelles.
- Sebri V, Durosini I, Mazzoni D, Pravettoni G. The Body after Cancer: A Qualitative Study on Breast Cancer Survivors' Body Representation. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Sep 30;19(19):12515. doi: 10.3390/ijerph191912515. PMID: 36231811; PMCID: PMC9566341.
- Sinclair S, Beamer K, Hack TF, McClement S, Raffin Bouchal S, Chochinov HM, Hagen NA. Sympathy, empathy, and compassion: A grounded theory study of palliative care patients' understandings, experiences, and preferences. *Palliat Med*. 2017 May;31(5):437-447. doi: 10.1177/0269216316663499. Epub 2016 Aug 17. PMID: 27535319; PMCID: PMC5405806.
- Soerjomataram I. și Bray F., 2021. Planning for tomorrow: global cancer incidence and the role of prevention 2020-2070. *Nat Rev Clin Oncol*. 18(10):663-672. doi: 10.1038/s41571-021-00514-z.